14.01.2027

GENERALVERSAMMLUNG MIT VORTRAG ZUR OSTEOPATHIE

Marion Brandes aus Lachendorf gibt einen Einblick in die Osteopathie und ihre ganzheitliche Wirkung auf den Körper. Anschließend findet unsere Generalversammlung statt.

Umlage für Getränke/Knabbersachen:
Mitglieder 5€ / Nichtmitglieder 10€

Haus am Schmiedeberg — 19.00h

Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen

16.01.2027

FAHRT ZUR GRÜNEN WOCHE NACH BERLIN

Grüne Woche

Gemeinsam besuchen wir die Grüne Woche in Berlin – eine der bedeutendsten Messen für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau. Freut euch auf regionale Spezialitäten, innovative Ideen und viele interessante Eindrücke.

75€ für Busfahrt & Eintritt -

mit Anmeldung auf das LandFrauen-Konto zu überweisen.

Bushaltestelle Ortsmitte — 07.00h

Anmeldung bis zum 15.12.2026 bei Susanne Schilling

LEB IHR BILDUNGSPARTNER

Follow us on Instagram

LANDFRAUEN_STEINHORST

06.02.2027

GEMEINSAM KOCHEN & GENIESSEN

Nähere Info´s folgen auf unseren Kanälen, wie Instagram, der Whatts-App-Community und dem Steinhorster Blog.

11.02.2027

GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG MIT DEM LDW. VEREIN

Nähere Info´s folgen auf unseren Kanälen, wie Instagram, der Whatts-App-Community und dem Steinhorster Blog.

13.03.2027

FRAUENFRÜHSTÜCK

Freut euch auf unser traditionelles Frauenfrühstück. Es referiert Dr. Sabine Heumann zum Thema: „Gar nichts muss ich – für mehr innere Freiheit“ und gibt uns Impulse für mehr Gelassenheit und Selbstbestimmung im Alltag.
Mitglieder 20€ / Nichtmitglieder 25€

Schützenhaus Steinhorst — 10.00h

Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen

22.05.2027

HALBTAGESFAHRT

...lasst euch überraschen.
Ziel und Einzelheiten werden rechtzeitig über unsere Info-Kanäle bekannt gegeben!

ANSPRECHPARTNERINNEN

1. Vorsitzende & OV Lüsche	
Ulrike Lilje-Türschmann	05148 - 910 937
2. Vorsitzende	
Birte Trunkwalter	05148 - 912 700
Schriftführerin	
Jennifer Mallas	05148 - 910 186
Kassenwartin	
Susanne Schilling	05148 - 1675
OV Steinhorst	
Petra Armbrecht	05148 - 1240
Martina Imort	05148 - 1625
OV Räderloh	
Elise Bokelmann	05148 - 317
Beisitzerin	
Tanja Görtemöller	05148 - 910 720
Medienbeauftragte	
Mareike Beck	05148 - 912 6788

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

E-Mail Kontakt: landfrauen-steinhorst@gmx.de

Kontoverbindung LandFrauen Steinhorst:
VoBa SILA · IBAN DE86 2579 1635 0707 4425 00

PROGRAMM 2026/27

Land Frauen STEINHORST

Liebe LandFrauen,
unser Programm ist wie ein bunter Blumenstrauß – abwechslungsreich, lebendig und mit viel Herz für euch zusammengestellt.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden.

Gäste sind immer herzlich willkommen.

Termine auf Anfrage immer donnerstags 14-tägig

HANDARBEITEN

Gemeinsam möchten wir in diesem Kurs Handarbeitstechniken bewahren und durch gegenseitige Unterstützung und Austausch unsere Ideen weiterentwickeln und vertiefen.

Haus am Schmiedeberg · 16.00h - 19.00h

Anmeldung bei Andrea Domeyer · 05148-1444
oder Irene Westkämper · 0170 - 3200506

29.08.2026 TRADITIONELLES BROTBACKEN IM HOLZOFEN

An diesem Tag dreht sich alles um die "Brotreiche Kunst". Gemeinsam bereiten wir unter Anleitung Brot nach traditioneller Art zu und backen es im Holzofen.
Es wird vor Ort eine Umlage eingesammelt.

Brigitte Normann-Meyer, Reinhornweg 3 - Steinhorst · 10.00h - ca. 14.00h

Anmeldung bei Brigitte Normann-Meyer · 05148 - 1077

26.09.2026 ERSTE-HILFE-KURS

Frischt euer Wissen auf und lernt im Notfall schnell, sicher und richtig zu handeln.
Mitglieder 70€ / Nichtmitglieder 75€

Mit Anmeldung auf das LandFrauen-Konto zu überweisen.

Haus der Gemeinde · 8.30h - 16.00h

Anmeldung bei Susanne Schilling

01.10.2026 ERNTEDANK-ANDACHT

Erntedank-Andacht in der St.-Georgskirche mit Pastor Heitkamp. Anschließend treffen wir uns zu einem netten Klönabend mit "Mitbring-/Fingerfood-Buffet".
Getränke gibt es vor Ort.

Kirche & Kirchengemeindehaus · 19.00h

Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen

10.10.2026 VOM BRETT ZUM LIEBLINGSSTÜCK

Gestaltet aus einem schlichten Holzbrett ein dekoratives Sprossenfenster, das zum echten Hingucker wird.
Mitglieder 35€ / Nichtmitglieder 40€
Vor Ort zu zahlen.
Kursleitung: Vanessa Carstens

Haus der Gemeinde · 9.30h - 12.00h

Anmeldung bei Susanne Schilling · 13.00h - 15.30h

05.11.2026 HEIMAT ENTDECKEN – MÜHLEN IM ISENHAGENER LAND

In seinem Vortrag berichtet uns Karsten Hildebrandt über die Mühlen im Isenhagener Land und gibt spannende Einblicke in die Geschichte unserer Heimat.

Umlage für Getränke/Knabbersachen:
Mitglieder 5€ / Nichtmitglieder 10€

Haus am Schmiedeberg · 19.00h

Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen

10.12.2026 WEIHNACHTSFEIER

Vom kleinen Samenkorn bis zum festlich geschmückten Weihnachtsbaum –
Jens Türschmann bringt uns näher, wie viel Arbeit und Sorgfalt in jedem Baum steckt und gibt spannende Einblicke in seinen Weg bis in unsere Stuben.

Mit Kaffee & Kuchen -
Bezahlung direkt beim Landhaus Räderloh.
Nichtmitglieder: zzgl. 5 € Referentenbeitrag

Landhaus Räderloh · 15.00h

Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen

11.01.2027 - 05.04.2027 "STARK UND STABIL"

In diesem Kurs mit Mareike Schmidt geht es um die Kräftigung des gesamten Körpers. Auch für Anfänger geeignet - 12 Termine.

110€ Mitglieder
130€ Nichtmitglieder

Mit Anmeldung auf das LandFrauen-Konto zu überweisen.

Haus am Schmiedeberg · 18.30h - 19.30h

Anmeldung bei Susanne Schilling

11.01.2027 - 05.04.2027 "STARKE KÖRPERMITTE"

In diesem erweiterten Kurs mit Mareike Schmidt geht es mit System zu einer aufrechteren Körperhaltung.
Für Fortgeschrittene - 12 Termine.

110€ Mitglieder
130€ Nichtmitglieder

Mit Anmeldung auf das LandFrauen-Konto zu überweisen.

Haus am Schmiedeberg · 19.45h - 20.45h

Anmeldung bei Susanne Schilling

12.01.2027 - 16.03.2027 YOGA-KURS

Mit Yoga Körper und Geist in Einklang bringen – für mehr Balance, Entspannung und Wohlbefinden im Alltag.
Referentin: Helga Göttel - 10 Termine

110€ Mitglieder
130€ Nichtmitglieder

Zu überweisen vor Kursbeginn auf das LandFrauen-Konto.

Haus am Schmiedeberg · 19.00h - 20.30h

Anmeldung bei Marie-Luise Niedzwetski · 05148 - 688